

Note Biografiche:

Nasce a La Spezia - Laurea in Psicologia all'Università "Sapienza" di Roma

Curriculum (di rilevanza accademica):

E' ricercatore di Psicologia clinica all'Università Europea di Roma dal 2009 e dottore di ricerca in Psicologia della salute (Università degli Studi di Firenze). Ha l'affidamento del corso di Psicologia della salute e psicosomatica all'Università Europea di Roma. Si occupa principalmente dello studio del benessere psicologico, dei suoi antecedenti e delle strategie per promuoverlo, nonché della prevenzione dei disturbi alimentari in adolescenza. E' stato docente a contratto in varie Università (Roma Tor Vergata, Chieti, L'Aquila, Caserta e Firenze) nelle quali gli sono stati attribuiti, tra gli altri, i corsi di Ricerca e prevenzione in psicologia clinica, e Psicologia clinica. E' stato Visiting scholar presso la Georgia State University ed il Centers for Disease Control and Prevention di Atlanta, con la supervisione del Prof. Lawrence Green. E' vincitore di una borsa di studio annuale per l'estero del CNR. Ha conseguito il Diploma di perfezionamento in Psicologia della salute (Università "Sapienza" di Roma) e il Master biennale in Psicologia Giuridica (Centro di Psicologia Giuridica di Roma). Nel corso degli ultimi quindici anni ha condotto ricerche sulla promozione delle Life skills, sulla prevenzione delle condotte alimentari disturbate negli adolescenti, sulla valutazione dei Centri diurni di psichiatria del Comune di Roma, su disturbi del sonno, pratiche di cura e arousability, sull'effetto delle emozioni positive nei pazienti dializzati. E' autore di oltre 40 lavori, pubblicati in riviste e monografie italiane e internazionali. E' autore inoltre di circa 20 comunicazioni a Congressi nazionali e internazionali di psicologia.

Pubblicazioni recenti:

Bertini M., Iani L., De Santo M., Scaramuzzi C., Petramala L., Cotesta D., Pasquali M., Mazzaferro S., Letizia C. (2010). Stress-moderating effects of positive emotions: exposure to humorous movies during hemodialytic sessions decreases blood levels of stress hormones. *Journal of Chinese Clinical Medicine*, 5, 61-70.

Sirigatti S., Stefanile C., Giannetti E., Iani L., Penzo I., Mazzeschi A. (2009). Assessment of factor structure of Ryff's Psychological Well-Being Scales in Italian adolescents. *Bollettino di Psicologia Applicata*, 259, 31-50.

Lombardo C., Iani L., Baglioni C., Battagliese G., Devoto A., Fulcheri M., Violani C. (2008): "Arousability and insomnia: validation of the Italian version of the arousability predisposition scale". *Journal of Sleep Research*, 17, Suppl. 1.

Violani C., Lombardo C., Iani L., Devoto A., Fulcheri M. (2008): "Come l'insonnia cura il disturbo e a chi si rivolge. Uno studio con pazienti di medici di famiglia". *La Cura*, 4, 13. Atti della Conferenza sulla comunicazione per la salute 2007. Milano.

Iani L., Lombardo C., Violani C. (2005). Effetti di un intervento per la promozione di comportamenti alimentari sani negli adolescenti. *Ricerche di Psicologia*, 2, 141-159.

Lombardo C., Russo P.M., Lucidi F., Iani L., Violani C. (2004). Internal consistency, convergent validity and reliability of a brief Questionnaire on Disordered Eating (DEQ). *Eating and weight disorders. Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*, 2, 91-98.