

Note biografiche:

Nata il 23 aprile 1966

Laurea in psicologia presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

Specializzazione in Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale presso l'Istituto Skinner di Roma.

Curriculum (di rilevanza accademica):

In servizio come Ricercatore non confermato per il Settore Scientifico Disciplinare di Psicologia clinica (M-PSI/08) presso il Dipartimento di Scienze Umane dell'Università degli Studi "Europea di Roma", Ambito di Scienze e Tecniche Psicologiche, dal 2 Febbraio 2009.

L'attività didattica nel corso di Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche si è svolta tramite l'insegnamento di:

Laboratorio di psicologia clinica I (dal 2006 al 2008)

Psicologia della Personalità I e Psicologia della Personalità II (M-PSI/01) all'interno del Corso di Scienze e Tecniche Psicologiche, indirizzo Clinico e di Comunità (dal 2006 al 2008);

Psicologia della Personalità (dal 2009 al 2011)

Psicologia cognitiva e della personalità (dal 2011 ad oggi)

L'attività didattica nel corso di Laurea Specialistica poi Magistrale in Psicologia si è svolta tramite l'insegnamento di:

Laboratorio di Psicodiagnostica generale (dal 2008 al 2010)

Psicodiagnostica generale e laboratorio (dal 2011 ad oggi).

Oltre alle esperienze didattiche all'interno dei corsi di laurea è stata incaricata di alcune lezioni al Master di I livello "Lavoro, Famiglia e Leadership Femminile", promosso dall'Istituto di Studi Superiori sulla Donna in collaborazione con l'Università Europea di Roma (dal 2009 al 2012).

Nel 2009 è stata invitata al seguente corso di formazione (ECM) "Intervento psicotraumatologico in fase acuta e post traumatica", organizzato dall'Azienda Ospedaliera San Camillo-Forlanini. Titolo della lezione:

Approccio Cognitivo - Comportamentale ad un evento critico: Strategie di coping e modalità d'intervento:

briefing e defusing. Inoltre ha ricevuto l'incarico di tenere alcune lezioni inerenti la Formazione personale e il training pratico clinico nella Scuola di Specializzazione in Psicoterapia, Istituto Skinner di Roma e Napoli.

Ha inoltre presentato alcune comunicazioni a congressi nazionali e internazionali:

XVI Congresso AIAMC, "Benessere e consapevolezza in psicoterapia. Nuove tendenze nell'Approccio Cognitivo e Comportamentale". Montesilvano (PE) (25-28 Ottobre 2012).

"La psicologia positiva nella clinica, nella scuola, in azienda". Giornata di Studio presso l'Università Europea di Roma. Titolo della relazione: "Il modello cognitivo causale e la psicologia del benessere", Roma (12 Ottobre 2012).

11th European Conference on Psychological Assessment of the European Association of Psychological Assessment (E.A.P.A.). Riga, Latvia (31 agosto - 3 settembre 2011).

"La psicoterapia in evoluzione. Nuove idee a confronto", I Congresso della Società Italiana di Psicoterapia. Titolo della relazione: "Dall'analisi funzionale alla formula ABC essenziale", all'interno del Simposio dal titolo "Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale e salto generazionale: la dimensione della profondità causale nell'intervento cognitivo-comportamentale", Roma (22-24 Settembre 2011).

"L'organizzazione come maestra di virtù o come produttrice di disagi nelle persone?" all'interno della Settimana delle Scienze Umane - "Il ritorno della virtù: per una costruzione condivisa", organizzata dall'Ufficio per la Pastorale Universitaria del Vicariato di Roma, sul tema "Il ritorno della virtù: per una

costruzione condivisa” presso l’Università Europea di Roma. Titolo della relazione: “Lo sviluppo della personalità nel mondo del lavoro”, Roma (4 maggio 2011).

“La psicoterapia: alchimie della trasformazione”, all’interno della settimana delle Scienze Biomediche organizzata dall’Ufficio per la Pastorale Universitaria del Vicariato di Roma, sul tema “Vita, salute e dignità della persona umana”, A.M.C.I. Associazione Medici Cattolici Italiani Sezione di Roma, presso l’Università Europea di Roma. Titolo della relazione: “Formula essenziale e progettazione dell’intervento terapeutico”, Roma (11 e 12 febbraio 2010).

“Homo post - technologicus cosa cambia nella psicoterapia”, XIV Congresso Nazionale Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale e Cognitiva (AIAMC). Italia, Genova (8 - 11 novembre 2007).

Incarico istituzionale:

Delegata per la Ricerca per l’Ambito di Psicologia
Vice Coordinatore dell’Ambito di Psicologia.

Pubblicazioni recenti (periodo dal 2007 al 2012):

Articoli su riviste:

Innamorati M, Contardi A, Continisio M, De Monte E, Fabbriatore M, Scapellato P, Tamburello S, Tamburello A (2012). Burnout, attaccamento e stili temperamentali affettivi. PSICOTERAPIA COGNITIVA E COMPORTAMENTALE, ISSN: 1126-1072

Contardi A, Penzo I, Scapellato P, Tamburello S, Tamburello A, Innamorati M (2012). Associazione tra livelli subclinici di disperazione e deficit di empatia . PSICHIATRIA E PSICOTERAPIA, vol. 31, p. 120-131, ISSN: 1724-4919

Fabbriatore M, Imperatori C, Morgia A, Contardi A, Tamburello S, Innamorati M, Tamburello, A (2011). Food Craving and Personality dimensions in overweight and obese patients attending low energy diet therapy . OBESITY AND METABOLISM, ISSN: 1826-7572

Fabbriatore MA, Imperatori C, Pecchioli, Contardi A, Tamburello S, Tamburello A, Innamorati Marco (2011). Binge eating and BIS/BAS activity in obese patients with intense food craving who attend weight control programs. . OBESITY AND METABOLISM, p. e21-e27, ISSN: 1826-7572

Contardi A., Farina B., Fabbriatore M., Tamburello S., Scapellato P., Tamburello A., Innamorati M. (in corso di pubblicazione). Difficoltà nella regolazione delle emozioni e disagio personale nei giovani adulti a elevato rischio di ansia sociale. Rivista di Psichiatria.

Fabbriatore, M., Imperatori, C., Contardi, A., Tamburello, A., & Innamorati, M. (in corso di pubblicazione). Food craving is associated with multiple weight loss attempts. Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism.

Capitoli in libri editi

Innamorati M, Serafini G, Contardi A, Lester D, Pompili M. (2011). Personality disorders and suicide: risk factors and prevention. In: Pompili M. Exploring the phenomenon of suicide. HAUPPAUGE NY 11788-3619: Nova Science Publishers, Inc.

Contardi A (2011). Approccio Cognitivo-Comportamentale ad un evento critico: strategie di coping. In: Gorio R. Trauma e psicologia dell’emergenza. Accogliere, traghettare, riequilibrare. Roma: Edizioni Kappa

Contardi A, Bravi F, Dannuntis M, Tamburello A (2008). Analisi causale. In: Tamburello A. , Nuove procedure di psicodiagnosi e psicoterapia cognitiva. p. 42-74, MILANO: Sugarco Edizioni, ISBN: 978-88-7198-558-9

Innamorati M, Contardi A, Tamburello A (2008). Dall’analisi causale all’analisi essenziale: descrizione di un

caso clinico. In: Tamburello A.. Nuove procedure di psicodiagnosi e psicoterapia cognitiva. MILANO: Sugarco Edizioni

Contardi A, Giudice T, Zoli B, Tamburello A (2008). La psicoterapia cognitivo-causale e le nuove prospettive nell'utilizzo di tecniche tradizionali. In: Tamburello A.. Psicodiagnostica cognitiva e profondità causale. MILANO: Sugarco Edizioni

Contardi A, Scapellato P, De Monte E, Tamburello A (2008). Struttura motivazionale multilivello e analisi causale. In: Tamburello A.. Psicodiagnostica cognitiva e profondità causale. MILANO: Sugarco Edizioni

Contardi A, Continisio M, Dannuntis M, Tamburello A (2007). Il Problem Solving nell'Approccio Cognitivo Causale. In: Tamburello A.. La nuova psicoterapia cognitiva.. MILANO: Sugarco Edizioni

Scapellato P, Contardi A, Tamburello A (2007). Normatività e operatività dei Criteri. In: Tamburello A.. La nuova psicoterapia cognitiva. MILANO: Sugarco Edizioni

Contardi A., Continisio M., Bravi F., Tamburello A., (2007) Dall'analisi funzionale alla formula ABC essenziale. In Atti del XIV Congresso Nazionale Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale e Cognitiva (AIAMC).

Abstract in Atti di convegno

Contardi A., Scapellato P., De Monte E., Continisio M., Tamburello A.. Nuove procedure e strumenti di assessment cognitivo comportamentale: la Struttura Motivazionale Multilivello (SMM) In Atti del XVI Congresso AIAMC "Benessere e consapevolezza in psicoterapia. Nuove tendenze nell'Approccio Cognitivo e Comportamentale". Montesilvano (PE) (25-28 Ottobre 2012).

Contardi A., De Monte E., Continisio M., Scapellato P., Tamburello S., Tamburello A. (2011). New procedures and instruments of assessment of motivation, cognitive and affective processes. In: Proceedings of 11th European Conference on Psychological Assessment of the European Association of Psychological Assessment (E.A.P.A.). Riga, Latvia (31 agosto - 3 settembre 2011).

Scapellato P, Tamburello S, Contardi A, De Monte E, Tamburello A (2011). The role of the Order Matrix in the assessment process. 11th European Conference on Psychological . In: Proceedings of 11th European Conference on Psychological Assessment of the European Association of Psychological Assessment (E.A.P.A.). Riga, Latvia (31 agosto - 3 settembre 2011)

Tamburello S, Scapellato P, Contardi A, De Monte E, Rosiello L (2011). 7 column functional analysis and causal cognitive assessment . In: Proceedings of 11th European Conference on Psychological Assessment of the European Association of Psychological Assessment (E.A.P.A.). Riga, Latvia (31 agosto - 3 settembre 2011).

De Monte E, Mossolani G, Contardi A, Scapellato P, Tamburello S, Tamburello A (2011). The logical and ontological impact of the new "Cognitive-Causal" assessment. In: Proceedings of 11th European Conference on Psychological Assessment of the European Association of Psychological Assessment (E.A.P.A.). Riga, Latvia (31 agosto - 3 settembre 2011).

Contardi A., Continisio M, Bravi F., Tamburello A., Dall'analisi funzionale alla formula ABC essenziale. In Atti del XIV Congresso Nazionale Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale e Cognitiva (AIAMC), "Homo post - technologicus cosa cambia nella psicoterapia". Italia, Genova (8-11 novembre 2007).