

PCTO UER

Percorsi per le Competenze Trasversali e l'Orientamento

Titolo del Progetto: Sviluppa la tua Employability

Contesto di riferimento

Sempre più spesso, gli studenti anche molto preparati, finiscono gli studi e manifestano disorientamento, insicurezza, disabitudine ad affrontare con coraggio ed entusiasmo le tappe per trovare “la propria strada”, e avviare la realizzazione del proprio “progetto di vita”.

Nella maggior parte dei casi la confusione deriva da una non adeguata conoscenza di sé stessi che rende difficile l'individuazione del proprio obiettivo formativo e/o professionale e da una insufficiente conoscenza del mondo del lavoro che rende faticosa e inefficace la fase di scelta del percorso di studi o della ricerca del lavoro.

Ai fini di un inserimento professionale efficace, è importante che ogni studente abbia da un lato una conoscenza chiara di sé stesso, dei propri punti di forza e delle proprie aree di miglioramento, dall'altro una conoscenza del contesto sociale ed economico in cui vive.

Partendo da queste riflessioni, l'Università Europea di Roma vuole realizzare un progetto di orientamento che possa offrire alle studentesse e agli studenti la fiducia e la sicurezza nelle proprie potenzialità in modo da aumentare l'**Employability** e utilizzare gli strumenti necessari nel complesso processo di scelta del percorso di studio e/o di ricerca di opportunità professionali. Tale progetto si inserisce perfettamente nelle finalità della Legge 30 dicembre 2018.

Descrizione e finalità del Progetto:

Il progetto intende attivare e facilitare il processo di scelta formativo/professionale dei partecipanti fornendo loro gli strumenti per capire le proprie concrete aspirazioni personali e professionali e per orientare scelte e strategie di relazione con il mondo del lavoro. Ogni studente, prima di tutto, deve avere una conoscenza chiara di sé stesso, dei propri punti di forza e delle proprie aree di miglioramento anche in riferimento alla realtà occupazionale e al contesto socio-economico in cui vive.

Il progetto prevede due fasi: la prima è incentrata sulla conoscenza di sé e sulla relazione con gli altri, per giungere alla definizione di un progetto professionale; la seconda fase, invece, è finalizzata alla conoscenza dell'offerta formativa universitaria, del mercato del lavoro e dei servizi del placement, in particolare legati al territorio di riferimento.

1^a fase:

Nella prima fase vengono realizzate attività che sviluppano la capacità di riflessione/ auto-riflessione, la capacità di valutazione/auto-valutazione e la capacità di promozione della propria realtà personale. Inoltre, si favoriscono le relazioni

interpersonali e tutto ciò che rende soddisfacente e produttivo il rapporto con gli altri (comportamenti, cognizioni, emozioni) con cui si è in contatto e si riferisce alle capacità che facilitano l'integrazione e un inserimento produttivo in un ambiente affettivo, sociale, organizzativo e di lavoro;

2^a fase:

Nella seconda fase si approfondisce tutto ciò che consente di costruire reti sociali e di convivere attivamente nelle organizzazioni. Si riferisce quindi alla capacità di conoscere e di leggere il mercato del lavoro e delle professioni per avere consapevolezza delle opportunità e dei vincoli, alla capacità di attivarsi e alla capacità imprenditoriale.



Il progetto ha la finalità di fornire ai partecipanti strumenti per sviluppare l'*Employability*, ovvero la capacità di mettere in atto strategie per elaborare un progetto professionale che consenta loro di proiettarsi positivamente e realisticamente verso obiettivi personali e professionali. Nel dettaglio questo progetto si prefigge di raggiungere le seguenti finalità:

- Approfondire la conoscenza di sé stessi; Individuare i propri talenti e le aree di miglioramento
- Acquisire consapevolezza circa i propri obiettivi
- definire un progetto professionale ed un piano d'azione
- Redigere un CV ed una lettera di motivazione efficaci
- Costruire una rete professionale e Sviluppare una strategia di personal branding
- Essere in grado di affrontare un colloquio individuale e di gruppo
- Conoscere il contesto formativo di riferimento, il mercato del lavoro e i servizi di placement

Struttura e durata

Il percorso ha la durata di 24 ore e si articola come segue:

- **N° 18 ore** laboratori di orientamento al lavoro; 5 laboratori da n° 4 ore ciascuno
 - ✓ CONOSCI TE STESSO: IL TUO PROGETTO PROFESSIONALE
 - ✓ COSTRUISCI IL TUO NETWORKING E VALORIZZA LA TUA IMMAGINE CREANDO IL TUO PERSONAL BRAND
 - ✓ CURRICULUM EFFICACE E LETTERA MOTIVAZIONALE: COME CONQUISTARE L'ATTENZIONE DEL RECRUITER
 - ✓ PREPARATI A SOSTENERE UN BUON COLLOQUIO DI SELEZIONE

✓ ALLENATI ALLE PROVE DI SELEZIONE E PARTECIPA AL COLLOQUIO DI GRUPPO

- N° 2 ore incontro con referenti dei Corsi di laurea e Testimonial (laureati UER) per rappresentare gli sbocchi occupazionali;
- N° 4 ore Programma “Allenarsi per il futuro” (marzo 2021).

Allenarsi per il Futuro è un progetto di orientamento al lavoro ideato da **Bosch Italia**, in collaborazione con **Randstad** ed altre imprese, enti ed istituzioni su tutto il territorio italiano. L'obiettivo è quello di orientare i giovani al loro futuro attraverso il coinvolgimento di campioni sportivi. “Passione, Impegno, Responsabilità e soprattutto «Allenamento»”, sono i principali valori trasmessi dai testimonial sportivi di fama internazionale che partecipano a questa iniziativa.

Metodologia didattica

Gli incontri si terranno prevalentemente in modalità telematica, con almeno un incontro in sede e con la possibilità di prevederne altri in presenza (su richiesta della scuola).

I laboratori di orientamento avranno un taglio pratico e saranno gestiti da esperti di orientamento al lavoro.

Destinatari

- N° 80 Studenti delle scuole superiori (V anno)

Tempistica

- Novembre – dicembre (marzo incontro finale con Allenarsi per il futuro)
- Gennaio - febbraio (marzo incontro finale con Allenarsi per il futuro)
- Giugno

Luogo:

Gli incontri in sede si terranno presso l'Università Europea di Roma in Via degli Aldobrandeschi n°190, Roma.

L'incontro in presenza si svolgerà nel pieno rispetto delle normative vigenti anti-COVID19.

Valutazione:

Ad ogni studente, sarà somministrato in forma anonima e online, attraverso la piattaforma Survey Monkey, un questionario di valutazione del grado di soddisfazione dell'intero percorso.