

## CURRICULUM VITAE

Dr. Luca Iani

E-mail: luca.iani@unier.it

### **Biografia**

Mi sono laureato in Psicologia all'Università di Roma "La Sapienza" nel 1994. Tra il 1995 e il 1996 ho frequentato un corso di perfezionamento in Psicologia della salute all'Università di Roma "La Sapienza". Nel 2002 ho ottenuto il dottorato in Psicologia della salute all'Università di Firenze con una tesi dal titolo "Efficacia di un programma di promozione di comportamenti e atteggiamenti alimentari salutari nella prima adolescenza". In seguito, sono stato per un anno Professore a contratto di Psicologia Clinica all'Università di Firenze e per un altro anno Professore a contratto di Ricerca e psicologia clinica all'Università "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara. Nel 2008 sono diventato ricercatore in psicologia clinica presso il Dipartimento di Scienze Umane dell'Università Europea di Roma. Nel 2018 ho conseguito l'abilitazione scientifica a Professore di II fascia nel settore concorsuale 11/E4 (Psicologia clinica e dinamica).

Ho pubblicato circa 40 manoscritti in riviste e libri sia internazionali sia italiani. Negli ultimi anni sono stato invitato a tenere seminari o come relatore sia in Italia sia all'estero. Sono un membro del Collegio dei Professori e Ricercatori di Psicologia clinica delle Università Italiane (2010-2019) e sono socio ordinario della Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica dell'Aip (2017-2019).

### **Interessi di ricerca**

I miei interessi di ricerca si concentrano principalmente su tre ambiti. Un primo ambito di ricerca riguarda gli effetti degli interventi di psicologia positiva sul benessere e lo stress psicologico in ambito clinico. Ho compiuto ricerche su come tali interventi (es. promozione di emozioni positive) possano ridurre gli ormoni dello stress nei pazienti dializzati o migliorare atteggiamenti e comportamenti alimentari salutari negli adolescenti. Attualmente sto studiando gli effetti di un protocollo di scrittura espressiva guidata sulla qualità della vita di pazienti dermatologici e oncologici. Un secondo ambito di ricerca riguarda le relazioni tra mindfulness, regolazione delle emozioni e benessere psicologico. Attraverso questo tipo di studio cerco di esaminare quali abilità di mindfulness siano da considerare prioritarie per promuovere il benessere e ridurre lo stress psicologico. Un terzo ambito di ricerca si concentra sui processi mediante i quali pazienti psichiatrici e psicosomatici possono migliorare il benessere. Recentemente ho iniziato a esaminare il ruolo del benessere spirituale nel miglioramento della qualità della vita nei pazienti renali cronici. La mia precedente formazione in Psicologia della salute costituisce una base scientifica che sostiene tutti gli interessi teorici e di ricerca.

## ELENCO DELLE PUBBLICAZIONI (selezione)

### **Contributo in volume**

- Iani L.,** Baglioni C. e Battagliese G. (2012). Arousal Predisposition Scale. In: D. Coradeschi e A. Devoto (a cura di), *Insomnia* (pp. 73-79) Trento: Erickson.
- Iani L.** (2006). Violenza giovanile e comportamenti multiproblematici. In: G. De Leo e P. Patrizi (a cura di), *Lo psicologo criminologo* (nuova edizione) (pp. 265-292). Milano: Giuffré.
- Iani, L.** (2003). Eurispes (a cura). Rapporto Italia 2003. Percorsi della ricerca nella società italiana. In guerra con lo specchio: anoressia e bulimia (pp. 547-559). Roma: CREA Pubblicità.
- Iani, L.** (2003). Eurispes – Telefono Azzurro (a cura). 4° Rapporto nazionale sulla condizione dell'infanzia e dell'adolescenza. Fattori di rischio socio-culturali nell'insorgenza dei disturbi alimentari (pp. 431-445).

**Iani, L., De Leo, G., e Ciurlia, A. (2002).** Violent Offenders with Mental Health Problems: The Italian Youth Study. In: R. R. Corrado, R. Roesch, S. D. Hart, e J. K. Gierowski (a cura di), *Multi-problem violent youth: A foundation for comparative research on needs, interventions, and outcomes* (pp. 265-273). NATO Science Series. Amsterdam: IOS Press.

### **Abstract in rivista**

- Iani, L., Lauriola, M., Chiesa, A., & Cafaro, V. (2018).** Associations between mindfulness and emotion Regulation: the key roles of describing and Nonreactivity. *Mediterranean Journal of Clinical Psychology*, 6, n. 2 Suppl., p. 31.  
<http://cab.unime.it/journals/index.php/MJCP/article/view/1938/pdf>
- Iani, L., Lauriola, M., Angeramo, A.R., & Malinconico, E. (2017).** Emotion management as regulatory process in the relationship between mindfulness and health in chronic renal patients. *Mediterranean Journal of Clinical Psychology*, Suppl. 5, n.2 A, p. 194-195.  
<http://cab.unime.it/journals/index.php/MJCP/article/download/1637/pdf>
- Iani, L., Angeramo, A.R., Cafaro, V., Schiralli, A., & Abeni, D. (2017).** Effects of guided written disclosure on health and physical symptoms among skin disease patients: a study protocol. *Mediterranean Journal of Clinical Psychology*, Suppl. 5, n.2 B, p. 42-43.  
<http://cab.unime.it/journals/index.php/MJCP/article/download/1638/pdf>
- Iani, L., Lauriola, M., Cafaro, V., & Didonna, F. (2016).** The relationship of mindfulness with well-being and neuroticism, *Mediterranean Journal of Clinical Psychology*, Suppl. 4/2 B 1, p. 68. <http://cab.unime.it/journals/index.php/MJCP/article/view/1289/pdf>
- Iani, L., e Lombardo, C. (2015).** Factor structure and reliability of the H-FERST in an italian community sample: a new instrument for measuring emotion regulation strategies. *Mediterranean Journal of Clinical Psychology*, Suppl. N.1B, 3, SB 165.  
[http://cab.unime.it/journals/index.php/MJCP/issue/viewIssue/93/pdf\\_66](http://cab.unime.it/journals/index.php/MJCP/issue/viewIssue/93/pdf_66)
- Lombardo, C., **Iani, L.**, Baglioni, C., Battagliese, G., Devoto, A., Fulcheri, M., & Violani, C. (2009). Psychometric properties of the Italian version of the Arousal Predisposition Scale. *Psychology & Health*, 24, suppl. 1, 249-250.
- Lombardo, C., **Iani, L.**, Baglioni, C., Battagliese, G., Devoto, A., Fulcheri, M., & Violani, C. (2008). Arousal and insomnia: validation of the Italian version of the arousal predisposition scale. *Journal of Sleep Research*, 17, 227-228.
- Violani, C., Lombardo, C., **Iani, L.**, Devoto, A., & Fulcheri, M. (2008). Come l'insonnia cura il disturbo e a chi si rivolge. Uno studio con pazienti di medici di famiglia [Abstract]. *La Cura*, 4, p. 13.

### **Abstract in Atti di convegno**

- Iani L., Lauriola M., Cafaro V., Didonna F. (2017).** Nevroticismo e benessere in un campione di adulti. Il ruolo di mediazione della mindfulness. Giornate Nazionali di Psicologia Positiva, X Edizione. Ebook of Abstracts. Roma, 9-10 giugno 2017, p. 36.  
[http://www.psicologiapositiva.it/wp-content/uploads/2017/06/book\\_of\\_abstracts\\_gnpp10.pdf](http://www.psicologiapositiva.it/wp-content/uploads/2017/06/book_of_abstracts_gnpp10.pdf)
- Contardi, A., **Iani, L.**, Penzo, I., Pelli, S., Giannetti, E., Giangrasso, B., e Sirigatti, S. (2015). Efficacia di un intervento per la promozione del benessere psicologico in adolescenti e giovani adulti. Giornate Nazionali di Psicologia Positiva, VIII Edizione. Ebook of Abstracts. Bergamo, 12-13 giugno 2015, p. 22.  
[http://www.psicologiapositiva.it/wp-content/uploads/2017/03/2015\\_EbookOfAbstracts\\_def-1.pdf](http://www.psicologiapositiva.it/wp-content/uploads/2017/03/2015_EbookOfAbstracts_def-1.pdf)
- Iani, L., Lombardo, C., Barnow, S., e Violani, C. (2015).** A multi-dimensional measure of emotional regulation strategies: adaptation of the H-Ferst in an italian community sample. [Abstract]. The 14th European Congress of Psychology. Abstract book. Milano, luglio 2015, 2159. [http://www.ecp2015.it/wp-content/uploads/2015/07/ECP-2015-Abstract-Book\\_upd27jul1.pdf](http://www.ecp2015.it/wp-content/uploads/2015/07/ECP-2015-Abstract-Book_upd27jul1.pdf)

- Sirigatti, S., Contardi, C., **Iani, L.**, Penzo, I., Pelli, S., Giannetti, E., Giangrasso, B. (2014). Efficacia di un intervento per la promozione del benessere psicologico in adolescenti e giovani adulti. Giornate Nazionali di Psicologia Positiva, VII Edizione. Ebook of Abstracts. Firenze, 7-6 giugno 2014, p. 19.  
[http://www.psicologiapositiva.it/wp-content/uploads/2017/03/2014\\_EbookOfAbstracts-DEF\\_rev2016-1.pdf](http://www.psicologiapositiva.it/wp-content/uploads/2017/03/2014_EbookOfAbstracts-DEF_rev2016-1.pdf)
- Iani, L.**, Penzo, I., Giannetti, E., Stefanile, C., Hatalaj, H., e Sirigatti, S. (2011). Invarianza fattoriale delle Scale di Benessere Psicologico in adolescenti e giovani italiani e bielorusi [Abstract]. Atti del XIII Congresso nazionale AIP - Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica. Catania, pp. 341-342.
- Lombardo, C., **Iani, L.**, Devoto, A., Fulcheri, M., Violani, C. (2007). I comportamenti di cura dell'insonne. Atti della XII riunione annuale Società Italiana di Ricerca sul Sonno (SIRS). Firenze, p. 23.
- Lombardo, C., Tiberi, S., **Iani, L.** (2004). La valutazione e il counselling su problemi relativi al comportamento alimentare e all'insoddisfazione corporea come occasione di prevenzione precoce dei disturbi del comportamento alimentare [Abstract]. Atti del VI Congresso AIP, Sezione di psicologia clinica, Aosta, Ottobre 2004, pp. 75-76.
- Bertini, M., Letizia, C., Mazzaferro, A., De Santo, R. M., **Iani, L.**, Rudel, E., Scaramuzzi, C., Pasquali, M., Subioli, S., Caliumi, C., D'Erasmus, E. (2002). "Effetti salutogenetici delle emozioni positive: la presentazione di un film comico durante la sessione emodialitica riduce i livelli ematici degli ormoni dello stress". Atti del V Congresso Nazionale SIPSA *Psicologia della Salute: formazione ed interventi*, Firenze, 18-20 ottobre 2002, pp. 151-152.
- Iani L.**, Lombardo C., Violani C. (2002). "Effetti di un intervento sulle condotte alimentari disturbate in un campione di studenti secondari". Atti del V Congresso Nazionale SIPSA, *Psicologia della Salute: formazione ed interventi*, Firenze, 18-20 ottobre 2002, pp. 126-127.

#### **Articoli su riviste**

- Iani, L.**, Quinto, R., Porcelli, P., Abeni, D. (in preparation). The association of sense of coherence and positivity with spiritual well-being and psychological distress in individuals with skin diseases.
- Ghiroldi, S., Scafuto, F., Montecucco, N. F., & **Iani, L.** (in preparation). Effectiveness of a school-based mindfulness intervention on children's internalizing and externalizing problems: the GAIA project
- Lauriola, M., **Iani, L.**, Pompili, S., Cafaro, V., & Pezzuti, L. (in preparation). It is never too late: A comparative study of how young and older adults pursue happiness through happiness inducing behaviors
- Iani, L.**, Lauriola, M., Crosta, M. L., Quinto, R. M., & Pozzi, G. (under review). Psychological well-being and distress in individuals with generalized anxiety disorder: The roles of positive and negative functioning.
- Iani, L.**, Lauriola, M., Chiesa, A., & Cafaro, V. (2018). Associations between mindfulness and emotion regulation: the key roles of describing and nonreactivity. *Mindfulness*. doi: 10.1007/s12671-018-0981-5
- Iani, L.**, Lauriola, M., Angeramo, A.R., Malinconico, E., & Porcelli, P. (2018). Sense of meaning influences mental functioning in chronic renal patients. *Journal of Health Psychology*. doi: 10.1177/1359105318781908
- Didonna, F., Rossi, R., Ferrari, C., **Iani, L.**, Pedrini, L., Rossi, N., ... Lanfredi, M. (2018). Relations of mindfulness facets and psychological symptoms among individuals with a diagnosis of Obsessive-Compulsive Disorder, Major Depressive Disorder and Borderline Personality Disorder. *Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice*. doi: 10.1111/papt.12180

- Iani, L.**, Lauriola, M., Cafaro, V., & Didonna, F. (2018). Correction to: Dimensions of Mindfulness and their Relations with Psychological Well-Being and Neuroticism. *Mindfulness*, 9(2), 670-671. doi: 10.1007/s12671-018-0918-z
- Innamorati, M., Quinto R.M., Lester, D., **Iani, L.**, Graceffa, D., & Bonifati, C. (2018). Cognitive impairment in patients with psoriasis: a matched case-control study. *Journal of Psychosomatic Research*, 105, 99–105. doi 10.1016/j.jpsychores.2017.12.011
- Lauriola, M., & **Iani, L.** (2017). Personality, positivity and happiness: A mediation analysis using a bifactor model. *Journal of Happiness Studies*, 18, 1659–1682. doi: 10.1007/s10902-016-9792-3
- Iani, L.**, Lauriola, M., & Cafaro, V. (2017). The assessment of mindfulness skills: The “What” and the “How”. *Journal of Mental Health*. doi. 10.1080/09638237.2017.1385738
- Iani, L.**, & Didonna, F. (2017). Mindfulness e benessere psicologico: il ruolo della regolazione delle emozioni [Mindfulness and psychological well-being: The role of emotion regulation]. *Giornale Italiano di Psicologia*, 2, 317-322. doi: 10.1421/87338
- Iani, L.**, Lauriola, M., Cafaro, V., & Didonna, F. (2017). Dimensions of mindfulness and their relations with psychological well-being and neuroticism. *Mindfulness*, 8, 664-676. doi: 10.1007/s12671-016-0645-2
- Cafaro, V., **Iani, L.**, Costantini, M., & Di Leo, S. (2016). Promoting post-traumatic growth in cancer patients: A study protocol for a randomized controlled trial of guided written disclosure. *Journal of Health Psychology*. doi: 10.1177/1359105316667632
- Lombardo, C., **Iani, L.**, & Barbaranelli, C. (2016). Validation of an Italian version of the Food Craving Questionnaire-State: Factor structure and sensitivity to manipulation. *Eating Behaviors*, 22, 182-187. doi: 10.1016/j.eatbeh.2016.06.003
- Iani, L.** (2016). Editorial: Bridging positive and negative aspects of human functioning: Shifting the agenda of clinical psychology. *JSM Anxiety and Depression*, 1(1): 1001.
- Iani, L.**, Barbaranelli, C., e Lombardo, C. (2015). Cross-validation of the reduced version of the Food Craving Questionnaire-Trait using confirmatory factor analysis. *Frontiers in Psychology*, 6:433. doi: 10.3389/fpsyg.2015.00433
- Lauriola, M., & **Iani, L.** (2015). Does Positivity Mediate the Relation of Extraversion and Neuroticism with Subjective Happiness? *PLoS ONE*, 10(3). doi:10.1371/journal.pone.0121991
- Iani, L.**, Lauriola, M., & Costantini, M. (2014). A confirmatory bifactor analysis of the Hospital Anxiety and Depression Scale in an Italian community sample. *Health and Quality of Life Outcomes*, 12, 84.
- Iani, L.**, Lauriola, M., Layous, K., & Sirigatti, S. (2014). Happiness in Italy. Reliability, factorial structure and norming of the Subjective Happiness Scale in a large community sample. *Social Indicators Research*, 118, 953-967.
- Sirigatti, S., Penzo, I., **Iani, L.**, Mazzeschi, A., Hatalaskaja, H., Giannetti, E., & Stefanile, C. (2013). Measurement Invariance of Ryff’s Psychological Well-being Scales Across Italian and Belarusian Students. *Social Indicators Research*, 113, 67-80.
- Bertini, M., **Iani, L.**, De Santo, M., Scaramuzzi, C., Petramala, L., Cotesta, D., ... Letizia, C. (2010). Stress-moderating effects of positive emotions: exposure to humorous movies during hemodialytic sessions decreases blood levels of stress hormones. *Journal of Chinese Clinical Medicine*, 5, 61-70.
- Sirigatti, S., Stefanile, C., Giannetti, E., **Iani, L.**, Penzo, I., & Mazzeschi, A. (2009). Assessment of factor structure of Ryff’s Psychological Well-Being Scales in Italian adolescents. *Bollettino di Psicologia Applicata*, 259, 31-50.
- Iani, L.**, Lombardo, C., & Violani, C. (2005). Effetti di un intervento per la promozione di comportamenti alimentari sani negli adolescenti. *Ricerche di Psicologia*, 2, 141-159.

Lombardo, C., Russo, P. M., Lucidi, F., **Iani, L.**, & Violani, C. (2004). Internal consistency, convergent validity and reliability of a brief Questionnaire on Disordered Eating (DEQ). *Eating and weight disorders*, 2, 91-98.

### **FINANZIAMENTI DELLA RICERCA**

**2009-2018** Finanziamenti di ricerca universitari, stanziati dall'Università Europea di Roma, per un totale di circa €51.350, su tematiche riguardanti la Psicologia della salute e del benessere

### **ISTRUZIONE**

- 1994** Laurea in Psicologia, indirizzo applicativo voto 110/110, Università di Roma "La Sapienza". Relatore: Prof. G. De Leo.
- 1996** Corso di perfezionamento in Psicologia della salute - Università di Roma "La Sapienza"
- 1999** Workshop su *Research problem solving* e *Writing and publishing scientific Health Psychology articles*, organizzati dall'European Health Psychology Society a Firenze.
- 2001** Workshop su *Prevenzione dei problemi di condotta* con Kenneth Dodge, organizzato dal Dipartimento dei Processi di sviluppo e socializzazione, Università di Roma "La Sapienza".
- 2001** Visiting scholar ai Centers of Disease Control and Prevention, Atlanta, e alla Georgia State University, Atlanta (Supervisore: Prof. Lawrence Green).
- 2002** Dottorato di ricerca in Psicologia della salute - Università degli Studi di Firenze. Tesi su "*Efficacia di un programma di promozione di comportamenti e atteggiamenti alimentari salutari nella prima adolescenza*".
- 2014** Scuola estiva AIP di metodologia su modelli di equazioni strutturali (con esercitazioni in MPLUS)

### **CARRIERA ACCADEMICA**

- 2008-presente** Ricercatore di Psicologia clinica all'Università Europea di Roma.
- 2011-presente** Professore aggregato al Dipartimento di Scienze umane, Università Europea di Roma.
- Sett. 2018** Conseguo l'abilitazione scientifica a Professore associato in Psicologia clinica e dinamica.

## BORSE DI STUDIO

**1998** Vincitore di una borsa di studio C.N.R. per l'Università di Cambridge (bando competitivo n. 203.09.24 del 12.08.1996).

## INSEGNAMENTO E INCARICHI AMMINISTRATIVI

### Incarichi didattici

**Università di Firenze 2004-2005**

Psicologia clinica (*Laurea in Educatore professionale*)

**Università G. d'Annunzio di Chieti-Pescara 2007-2008**

Ricerca e prevenzione in psicologia clinica (Facoltà di Psicologia)

**Università Europea di Roma 2009-2018**

**2009-2012**

Psicologia della salute e psicosomatica

**2012-2015, 2016-presente**

Psicologia clinica applicata (*Laurea magistrale in Psicologia*)

**2015-2016, 2017-presente**

Psicologia della salute e psicosomatica (*Laurea magistrale in Psicologia*)

**2017-presente** (*Laurea triennale in Scienze della formazione primaria*)

Psicopatologia dello sviluppo con elementi di neuropsichiatria infantile

### Incarichi amministrativi

**2011-presente**

Delegato agli acquisti della biblioteca per la Facoltà di psicologia

**2011-presente**

Tutor universitario per studenti

**2013-presente**

Tutor per tirocinio professionalizzante in Psicologia

**2014-2019**

Componente della Commissione Assicurazione Qualità

**2014-presente**

Delegato tutoring per richieste di mobilità internazionale per lo svolgimento di tirocini (Erasmus+)

**2015-presente**

Delegato per l'aggiornamento della Scheda Unica Annuale (Sua) del corso di studio triennale (2015-2017) e magistrale (2015-presente) in Psicologia

**2016-presente**

Componente della Commissione paritetica per l'attivazione delle convenzioni relative ai tirocini professionalizzanti di psicologia

**2017-presente**

Componente del gruppo di professori per lo svolgimento dei colloqui di ammissione al corso di laurea magistrale in psicologia

**2019-presente**

Componente della commissione paritetica docenti-studenti

## TITOLI

### Organizzazione di convegni a carattere scientifico

- 2012** Organizzatore responsabile della giornata di studio “Verso una Psicologia del benessere”, Università Europea di Roma, 17/04/2012
- 2012** Membro del Comitato Organizzatore del Convegno “La psicologia positiva nella clinica, nella scuola, in azienda”, Università Europea di Roma, 12/10/2012
- 2017** Organizzatore responsabile del workshop “Mindfulness e sue applicazioni cliniche”, Università Europea di Roma, 28/03/2017
- 2017** Organizzatore responsabile del workshop “La terapia della dignità”, Università Europea di Roma, 31/05/2017
- 2018** Organizzatore responsabile della giornata di studio “Regolazione delle emozioni e salute”, Università Europea di Roma, 28/03/2018

### Partecipazione come relatore a convegni di carattere scientifico

- 1996** Relatore alla Prima Conferenza Internazionale di Sessuologia *Sessualità e terzo millennio*, Roma, su “La prevenzione dell’abuso sessuale sui bambini. Una rassegna critica della recente letteratura internazionale” (**Iani L.**), 10-13 ottobre 1996.
- 1997** Relatore all’Incontro multidisciplinare *Dove vanno le artiterapie*, Roma Tor Vergata, su “L’uso della Sand-play therapy nei casi di abuso dei bambini” (**Iani L.**), giugno 1997.
- 2002** Relatore alle Giornate Nefrologiche Romane, Roma, su “Effetti salutogenetici delle emozioni positive: la presentazione di un film comico durante la sessione emodialitica riduce i livelli ematici degli ormoni dello stress” (Bertini M., Letizia C., Mazzaferro A., De Santo R. M., **Iani L.**, Rudel E., Scaramuzzi C., Pasquali M., D’Erasmus E.), 21-23 febbraio 2002.
- 2002** Relatore al IV Congresso nazionale AIP (Associazione italiana di psicologia), Sezione di psicologia clinica, Bellaria (Rimini), su “Effetti di un intervento sulle condotte alimentari disturbate in un campione di studenti di scuole superiori” (**Iani L.**, Lombardo C., Violani C.), 13-14 settembre 2002.
- 2002** Relatore al V Congresso Nazionale SIPSA *Psicologia della Salute: formazione ed interventi*, Firenze, su “Effetti di un intervento sulle condotte alimentari disturbate in un campione di studenti secondari” (**Iani L.**, Lombardo C., Violani C.), 18-20 ottobre 2002.
- 2002** Relatore al V Congresso Nazionale SIPSA, Firenze, su “Effetti salutogenetici delle emozioni positive: la presentazione di un film comico durante la sessione emodialitica riduce i livelli ematici degli ormoni dello stress” (Bertini M., Letizia C., Mazzaferro A., De Santo R. M., **Iani L.**, Rudel E., Scaramuzzi C., Pasquali M., Subioli S., Caliumi C., D’Erasmus E.), 18-20 ottobre 2002.
- 2003** Relatore al II° Congresso Nazionale sul Counseling Universitario “Counseling, tutorato, formazione: la complessità degli interventi nelle relazioni d’aiuto”, Novara, su “Prevenzione di condotte alimentari disturbate in un campione di studenti: follow-up a 6 mesi” (**Iani L.**, Lombardo C., Devoto A., Violani C.), 13-14 febbraio 2003.
- 2003** Relatore invitato al Convegno *Interventi di prevenzione al disagio giovanile ed educazione alla salute in ambito scolastico: diversi servizi si incontrano al Galileo Ferraris*, I.T.I.S.-Liceo Scientifico Tecnologico “Galileo Ferraris” Roma, su “La promozione della salute nella scuola”. (**Iani L.**).

- 2004** Relatore al VI Congresso nazionale dell'AIP (Associazione italiana di psicologia), Sezione di psicologia clinica, Aosta, su "La valutazione e il counselling su problemi relativi al comportamento alimentare e all'insoddisfazione corporea come occasione di prevenzione secondaria dei disturbi del comportamento alimentare" (Lombardo C., Tiberi L., **Iani L.**), 23-24 ottobre 2004.
- 2004** Relatore al Convegno del Centro per la Ricerca in Psicoterapia, Associazione Italiana di Psicologia Preventiva, Società Italiana di Medicina Psicosociale "L'approccio psicoeducativo alla salute e alla malattia" su "Una valutazione degli interventi psicoeducativi di prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare" (Lombardo C., **Iani L.**, Violani C.), Novembre 2004.
- 2007** Relatore invitato al IV Congresso Nazionale GRP (Gruppo per la Ricerca in Psicomatica), Università "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara, su "Interventi psicologici per la prevenzione dei disturbi alimentari e la promozione di atteggiamenti e comportamenti alimentari salutari" (**Iani L.**), 25-27 maggio 2007.
- 2007** Relatore alla XII riunione annuale Società Italiana di Ricerca sul Sonno (SIRS), Firenze, su "I comportamenti di cura dell'insonne." (Lombardo C., **Iani L.**, Devoto A., Fulcheri M., Violani C.), Firenze, 26-27 Ottobre 2007.
- 2007** Relatore alla Conferenza sulla Comunicazione per la Salute 2007, Milano, su "Come l'insonne cura il disturbo e a chi si rivolge. Uno studio con pazienti di medici di famiglia" (Violani C., Lombardo C., **Iani L.**, Devoto A., Fulcheri M.), 8-10 novembre 2007.
- 2008** Relatore al XIX European Sleep Research Congress, Glasgow (Scotland, UK), su "Arousability and Insomnia: Validation of the Italian version of the Arousability Predisposition Scale" (Lombardo C., **Iani L.**, Baglioni C., Battagliese G., Devoto A., Fulcheri M., Violani C.), 9-13 settembre 2008.
- 2009** Relatore al Congresso nazionale dell'AIP, Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica, Chieti, su "Validazione italiana della Arousability Predisposition Scale" (Lombardo, C., Iani, L., Baglioni, C., Battagliese, G., Devoto, A., Fulcheri, M., Violani, C.), 18-20 settembre 2009.
- 2009** Relatore alla 23 rd Annual Conference of the European Health Psychology Society, Pisa, su "Psychometric properties of the Italian version of the Arousability Predisposition Scale" (Lombardo C., **Iani L.**, Baglioni C., Battagliese G., Devoto A., Fulcheri M., Violani C.), 23-26 settembre 2009.
- 2011** Relatore invitato al Convegno della Settimana delle scienze educative, Vicariato di Roma, 'Il ritorno della virtù: per una costruzione condivisa' su "Burnout e resilienza. Le capacità di esperienze generative in contesti di lavoro altamente stressanti" (**Iani L.**), 1-7 maggio 2011.
- 2011** Relatore al XIII Congresso nazionale dell'AIP, Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica, Catania, su "Invarianza fattoriale delle Scale di Benessere Psicologico in adolescenti e giovani italiani e bielorusi" (**Iani, L.**, Penzo, I., Giannetti, E., Stefanile, C., Hatalajaja, H., Sirigatti, S.), 16-18 settembre 2011.
- 2012** Relatore invitato alla Giornata di studio *Verso una Psicologia del benessere*, Università Europea di Roma, su "Introduzione alla giornata di studio" (**Iani L.**), 17 aprile 2012.
- 2012** Relatore invitato alla Giornata di Studio *La psicologia positiva nella clinica, nella scuola, in azienda*, Università Europea di Roma, su "Gli interventi di psicologia positiva nella scuola" (**Iani L.**), 12 ottobre 2012.
- 2014** Relatore invitato alla VII Edizione delle Giornate Nazionali di Psicologia Positiva, Università di Firenze, nell'ambito del Simposio su "Efficacia di un



intervento per la promozione del benessere psicologico in adolescenti e giovani adulti” con una comunicazione dal titolo “I risultati degli interventi con gli adolescenti” (**Iani L.**), 6-7 giugno 2014.

- 2014** Relatore alla Giornata di studio del Laboratorio di Ricerca ed Intervento per l’Orientamento alle Scelte (Larios), Padova, su “Svolgimento e valutazione di interventi psicoeducativi, rivolti ad adolescenti e giovani adulti, finalizzati alla promozione del benessere psicologico” (Sirigatti S., Contardi A., **Iani L.**, Penzo I., Pelli S., Giannetti E., Giangrasso B.), 23 settembre 2014.
- 2015** Relatore alla VIII edizione delle Giornate Nazionali di Psicologia Positiva, Bergamo, su “Efficacia di un intervento per la promozione del benessere psicologico in adolescenti e giovani adulti” (Contardi A., **Iani L.**, Penzo I., Pelli S., Giannetti E., Giangrasso B., Sirigatti S.), 12-13 giugno 2015.
- 2015** Relatore al 14th European Congress of Psychology, Milano, su “A multidimensional measure of emotional regulation strategies: adaptation of the H-FERST in an Italian community sample” (Violani C., **Iani L.**, Lombardo C., Barnow S.), 7-10 luglio 2015.
- 2015** Relatore al XVII Congresso nazionale dell’AIP, Sezione di psicologia clinica e dinamica, Milazzo (Messina) su “Factor structure and reliability of the H-FERST in an Italian community sample: a new instrument for measuring emotion regulation strategies” (**Iani L.**, Lombardo C.), 25-27 settembre 2015.
- 2016** Relatore al XVIII Congresso nazionale dell’AIP, Sezione di psicologia clinica e dinamica, Roma, su “The relationship of mindfulness with well-being and neuroticism” (**Iani L.**, Lauriola M., Cafaro V., Didonna F.), 16-18 settembre 2016.
- 2017** Relatore alla X edizione delle Giornate Nazionali di Psicologia Positiva, Roma, su “Nevroticismo e benessere in un campione di adulti. Il ruolo di mediazione della mindfulness” (**Iani L.**, Lauriola M., Cafaro V., Didonna F.), 9-10 giugno 2017.
- 2017** Relatore invitato al Simposio *Clinical psychology and positive psychology: different perspectives, but fruitful integrations*, XIX Congresso nazionale dell’AIP, Sezione di psicologia clinica e dinamica, Torino, su “Emotion management as regulatory process in the relationship between mindfulness and health in chronic renal patients” (**Iani, L.**, Lauriola, M., Angeramo, A.R., Malinconico, E.), 29 settembre-1 ottobre 2017.
- 2017** Relatore al XIX Congresso nazionale dell’AIP, Sezione di psicologia clinica e dinamica, Torino, su “Effects of guided written disclosure on health and physical symptoms among skin disease patients: a study protocol” (**Iani, L.**, Angeramo, A.R., Cafaro, V., Schiralli, A., Abeni, D.), 29 settembre-1 ottobre 2017.
- 2017** Relatore al WPA World Congress of Psychiatry, Berlin, su “Mindfulness skills in patients with generalized anxiety disorder: a comparison with the general population using the five facet mindfulness questionnaire – short form” (Pozzi, G., Crosta, M.L., **Iani, L.**, Lauriola, M.), 8-12 ottobre 2017.
- 2018** Relatore alla Giornata di studio Regolazione delle emozioni e salute su “Mindfulness e regolazione delle emozioni” (**Iani, L.**, Lauriola, M., Chiesa, A., Cafaro, V.), 28 marzo 2018.
- 2018** Relatore al simposio “Regolazione delle emozioni e salute” nell’ambito del XX Congresso nazionale dell’AIP, Sezione di psicologia clinica e dinamica, Urbino, su “Associations between mindfulness and emotion regulation: the key roles of describing and nonreactivity”, (**Iani, L.**, Lauriola, M., Chiesa, A., Cafaro, V.), 7-9 settembre 2018.

**2018** Relatore alla 3rd Annual Conference Aretai - Center on Virtues, su “The role of sense of coherence and positivity in the prediction of spiritual well-being and psychological distress in dermatological patients (**Iani, L.**, Angeramo, A. R., Quinto, R. M., Cafaro, V., Schiralli, A., Abeni, D., Porcelli, P.), 18-20 ottobre 2018.

**Direzione o partecipazione alle attività di un gruppo di ricerca caratterizzato da collaborazioni a livello nazionale o internazionale**

**2006-2007** Partecipazione al Progetto di ricerca finanziato dall’Ateneo di Roma “La Sapienza” su “Ruolo di genere e orientamento sessuale nei disturbi alimentari femminili”, Responsabile scientifico Prof.ssa Caterina Lombardo. dal 01-01-2006 al 31-12-2007

**2006-2009** Partecipazione al gruppo di ricerca multicentrico (Sapienza Università di Roma, Università degli Studi G. D’Annunzio di Chieti-Pescara) su disturbi del sonno, pratiche di cura e arousability. dal 01-06-2006 al 26-09-2009

**2007** Partecipazione al Progetto di Ateneo federato (Scienze umanistiche, giuridiche ed economiche, Università di Roma “La Sapienza”) su “Ruolo di genere e orientamento sessuale e pratica sportiva predicono la presenza di comportamenti alimentari disturbati e di insoddisfazione corporea in un campione non clinico?”. Responsabile scientifico Prof.ssa Caterina Lombardo. dal 01-01-2007 al 31-12-2007

**2009-2010** Partecipazione al gruppo di ricerca internazionale (Università Europea di Roma, Università di Firenze, University of London) sul progetto “Benessere psicologico ed i suoi correlati”. dal 01-01-2009 al 01-02-2010).

**2010-2012** Partecipazione al gruppo di ricerca internazionale (Università Europea di Roma, Università di Firenze, University of London, Francisk Skorina Gomel State University) sul progetto “Invarianza delle Psychological Well-Being Scales di Ryff tra italiani e bielorusi”. dal 06-2010 al 05-2012.

**2012-2013** Responsabile del gruppo di ricerca internazionale (Università Europea di Roma, Sapienza Università di Roma, University of California) sulla validazione italiana della Subjective Happiness Scale. dal 23-01-2012 al 30-09-2013.

**2012-2015** Partecipazione al gruppo di ricerca multicentrico (Università Europea di Roma, Università di Firenze) sul progetto “Efficacia di un intervento di promozione del benessere in adolescenza. dal 31-05-2012 al 13-06-2015.

**2013-2014** Responsabile del gruppo di ricerca multicentrico (Università Europea di Roma - IRCCS Santa Maria Nuova di Reggio Emilia) sulla validazione della Hospital Anxiety and Depression Scale. dal 12-02-2013 al 27-03-2014.

**2014-2015** Partecipazione al gruppo di ricerca internazionale (Università Europea di Roma, Sapienza Università di Roma, Ruprecht-Karls Universität Heidelberg) sull’invarianza fattoriale di uno strumento di misura delle strategie di regolazione emotiva (H-FERST), dal 30-04-2014 al 31-07-2015

**2014-presente** Componente del Comitato Guida del progetto di ricerca multicentrico (Università Europea di Roma, IRCCS Santa Maria Nuova di Reggio Emilia, Ospedale Mariano Santo di Cosenza, Istituto Scientifico Romagnolo per lo Studio e la Cura dei Tumori-Meldola FO, Ospedale Sacro Cuore Don Calabria di Negrar-VR) “Promuovere la crescita post-traumatica nei pazienti oncologici: uno studio clinico randomizzato controllato di scrittura espressiva guidata”. dal 15-10-2014 a oggi.

**2014-2016** Partecipazione al gruppo di ricerca interateneo (Sapienza Università di Roma, Università Europea di Roma) relativo allo studio “Between personality and

well-being: the mediating role of generalized positive expectations about the self, the life and the future”. Responsabile scientifico Prof. Marco Lauriola. dal 21-11-2014 al 20-05-2016

**2015-2016** Responsabile del gruppo di ricerca multicentrico (Università Europea di Roma, Università Popolare di Roma-UPTER, Sapienza Università di Roma, Casa di Cura Villa Margherita-Arcugnano, Vicenza) sulle relazioni tra dimensioni della mindfulness, benessere psicologico e nevroticismo. dal 14-05-2015 al 29-11-2016.

**2015-2016** Responsabile del gruppo di ricerca multicentrico (Università Europea di Roma - Ospedale Sant'Anna di Torino) sulla validazione della Trait Meta-Mood Scale in un campione di pazienti renali. dal 13-11-2015 al 31-10-2016.

**2015-presente** Responsabile del gruppo di ricerca multicentrico (Università Europea di Roma, Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma) sull'adattamento italiano del Five Facts Mindfulness Questionnaire - Short Form (FFMQ-SF) in pazienti con ansia. dal 28-10-2015 a oggi.

**2016-2017** Responsabile del gruppo di ricerca multicentrico (Università Europea di Roma – Ospedali Riuniti di Reggio Calabria) sulla qualità della vita di pazienti dermatologici. dal 05-04-2016 al 30-01-2017.

#### **Specifiche esperienze professionali caratterizzate da attività di ricerca attinenti al settore concorsuale**

**2002-2003** Prestazioni professionali caratterizzate da attività di ricerca (realizzazione di un'intervista) per conto dell'Eurispes-Telefono Azzurro. dal 15-08-2002 al 30-11-2003

**2002-2003** Prestazioni professionali caratterizzate da attività di ricerca (analisi dei dati) per conto dell'Eurispes-Telefono Azzurro. dal 15-08-2002 al 30-11-2003

#### **Responsabilità di studi e ricerche scientifiche affidati da qualificate istituzioni pubbliche o private**

**2015-presente** Principal investigator del progetto di ricerca multicentrico (Università Europea di Roma, Università G. D'Annunzio di Chieti-Pescara, IDI-IRCCS, Roma) affidato dall'IDI-IRCCS di Roma dal titolo “Studio pilota su un intervento di scrittura espressiva guidata per la promozione della qualità della vita nei pazienti affetti da malattie dermatologiche croniche”. dal 10-01-2015 a oggi

**2016-presente** Principal investigator del progetto di ricerca multicentrico (Università Europea di Roma, U.O. di Cure palliative-Fondazione Sanità e Ricerca, Roma) sull'efficacia della Dignity therapy con i pazienti oncologici dell'Hospice Fondazione Sanità e Ricerca. Dal 08-11-2016 a oggi.

#### **Premi e riconoscimenti per l'attività scientifica**

- All'articolo “Dimensions of mindfulness and their relations with psychological well-being and neuroticism”, di cui sono primo autore, è stata data diffusione mediatica da parte del Center for Mindfulness and Contemplative Studies. Si vedano i siti:

<https://www.facebook.com/ContemplativeStudiesCenter/photos/a.628903887133541.1073741828.627681673922429/1480193735337881/?type=3&theater>

e <http://contemplative-studies.org/wp/index.php/2017/02/09/improve-well-being-with-mindfulness/>

Questo articolo è stato citato nel Mindfulness Research Monthly, un bollettino pubblicato dalla American Mindfulness Research Association (si veda il sito [https://goamra.org/wp-content/uploads/2014/06/MRM\\_v8n1\\_jan.pdf](https://goamra.org/wp-content/uploads/2014/06/MRM_v8n1_jan.pdf))

- Articolo su invito del Direttore del Giornale Italiano di Psicologia per un numero speciale della rivista dedicato alla mindfulness (Fascicolo 2, maggio 2017).
- Articolo su invito da parte della rivista Psychology Research and Behavior Management su “Neuroticism and depressive disorders: links, risks and management challenges”.

### **Direzione o partecipazione a comitati editoriali di riviste**

#### **Membro dell’Editorial board**

- 2014-presente** Membro del Comitato di collaborazione scientifica della rivista Psicologia della salute. Consultabile alla voce “Direzione editoriale” sul sito <http://www.francoangeli.it/riviste/sommario.asp?IDRivista=72> dal 01-09-2014 a oggi
- 2016-presente** Membro dell’Editorial Board della rivista “JSM Anxiety and Depression”. Consultabile sul sito <https://www.jscimedcentral.com/Anxiety/editors.php> dal 28-03-2016 a oggi
- 2017-presente** Membro dell’Editorial Board della rivista “EC Psychology and Psychiatry”. Consultabile sul sito <https://www.econicon.com/ECPP-EB.php> dal 20-04-2017 a oggi
- 2017-presente** Membro dell’Editorial Board della rivista “Anxiety and Depression Journal”. Consultabile sul sito <http://scientificliterature.org/anxiety-and-depression-editorial-board.html> dal 26-04-2017 a oggi

#### **Consulting editor**

- 2015-presente** Consulting Editor per la rivista Psychology Research and Behavior Management. Consultabile sul sito [https://www.dovepress.com/public\\_profile.php?id=474919](https://www.dovepress.com/public_profile.php?id=474919) dal 02-11-2015 a oggi

### **Partecipazione al collegio dei docenti e attribuzione di incarichi di insegnamento nell’ambito di dottorati di ricerca**

- 2011-2016** Partecipazione al collegio dei docenti nel Corso di Dottorato in *Psicologia cognitiva e valutazione clinica* presso l’Università Europea di Roma, dove ho svolto attività di tutor di dottorandi. dal 27-01-2011 al 18-05-2016
- 2013-2017** Partecipazione al collegio dei docenti nel Corso di Dottorato in *Mutamento, culture, identità e percezioni in area euro mediterranea tra Tardo Antico e Età Contemporanea* presso l’Università Europea di Roma, dove ho avuto incarichi di insegnamento e ho svolto attività di tutor di dottorandi. dal 01-10-2013 al 2017.
- 2017-presente** Partecipazione al collegio dei docenti nel Corso di Dottorato in *Persona e benessere fra diritto, etica e psicologia* presso l’Università Europea di Roma, dove ho avuto incarichi di insegnamento e ho svolto attività di tutor di dottorandi. Dal 26-07-2017 ad oggi.

### **Incarichi di insegnamento o di ricerca (fellowship) presso qualificati atenei e istituti di ricerca esteri o sovranazionali**

- Lug-set 2001** Visiting scholar presso la Georgia State University e i Centers of Disease Control and Prevention di Atlanta per lo svolgimento di ricerche (fellowship) nell’ambito del dottorato in Psicologia della salute. dal 15-07-2001 al 15-09-2001

**maggio 2014** Lezioni a livello dottorale presso l'Institute of Psychology, Università di Heidelberg (Germania) su "Positive psychology interventions in clinical contexts", Teaching Mobility Program, Erasmus. dal 12-05-2014 al 16-05-2014.

**REVISORE TRA PARI PER RIVISTE SCIENTIFICHE**

**2013-presente** Revisore per le riviste Journal of Happiness Studies; Current Psychology; Plos One; Journal of Clinical Psychology; Social Indicators Research; Health Psychology Report; Journal of Pacific Rim Psychology; Patient Preference and Adherence; Psycho-Oncology; Psychology Research and Behavior Management; Educational Sciences: Theory & Practice.

**VALUTATORE PROGETTI DI RICERCA**

**2017-presente** Valutatore iscritto all'Albo Reprise (Registro di esperti revisori per la valutazione scientifica della ricerca italiana del Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, MIUR) per il Settore ERC SH4\_3 (Clinical and health psychology).

**APPARTENENZE A SOCIETÀ SCIENTIFICHE O COLLEGI PROFESSIONALI**

**2010-presente** Collegio dei Professori e Ricercatori di Psicologia clinica delle Università Italiane

**2017-presente** Socio Aip, Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica



**Roma, 30/01/2019**