***Programma di Eccellenza Umana A.A. 2021-22***

***Calendario degli incontri***

**Programma di eccellenza umana**:

Il Programma di eccellenza umana ha l’obiettivo di attivare un processo di consapevolizzazione personale e relazionale e di sviluppare le qualità, presenti e potenziali, di quegli studenti che siano interessati a mettersi “in gioco”, affrontando le sfide quotidiane e sapendosi assumere le proprie responsabilità. Attraverso un percorso formativo di “crescita integrale” con momenti di confronto, discussioni e coinvolgimento in problematiche reali, approfondimenti e riflessioni, si lavorerà insieme per ampliare la propria visione del mondo e per comprendere le molteplici sfaccettature del contesto nel quale si opera.

I temi che saranno trattati riguarderanno le caratteristiche di relazione, di decisione, di operare in gruppo e di saper essere punto di riferimento per gli altri, partendo dalle attitudini di ciascuno per sedimentarle e valorizzarle in “competenze” di eccellenza. La partecipazione al Programma di Eccellenza Umana è volontaria e prevede il riconoscimento di 6 CFU per “attività a scelta dello studente”, qualora siano previsti dal curriculum degli studi nell’anno in corso.

**Prima parte – I SEMESTRE *(12 incontri)***

***Gli incontri si terranno il martedì, dalle ore 14,30 alle 16,00***

*-5 ottobre 2021* **(martedì)** riconoscere le pulsioni, le passioni e le paure che si celano in noi – Prof. Musso

*-12 ottobre 2021* **(martedì)** riconoscere, capire e dare nome alle emozioni e ai sentimenti – Prof. Musso

*-19 ottobre 2021* **(martedì)** gli schemi cognitivi, i valori, le cognizioni e i criteri che strutturano i nostri pensieri e le idee su noi e la realta' – Prof. Musso

*-26 ottobre 2021* **(martedì)** gli interessi prioritari che definiscono l'idea di noi e i nostri funzionamenti di personalita' e caratteriali: il nostro ego – Prof. Musso

*-2 novembre 2021* **(martedì)** la ragione come regolatore delle pulsioni, emozioni e sentimenti– Prof. Spampinato

*- 9 novembre 2021* **(martedì)** la ragione come strumento per indagare la realtà, noi stessi e gli altri– Prof. Spampinato

*-16 novembre 2021* **(martedì)** la dimensione sociale nella definizione dell’identita’ personale – Prof. Spampinato

*-23 novembre 2021* **(martedì)** la coscienza, la consapevolezza della propria realta’ individuale e relazionale – Prof. Spampinato

*-30 novembre 2021* **(martedì)** dall'uomo natura all'uomo spirituale – Prof. Scapellato

*-7 dicembre 2021* **(martedì)** la ricerca della bellezza e del bene – Prof. Scapellato

*-14 dicembre 2021* **(martedì)** l'intelletto come strumento per percepire e comprendere la verità e il senso che si cela dietro le forme e le apparenze – Prof. Scapellato

*-21 dicembre* *2021* **(martedì)** la dimensione dell’eccellenza come sintesi della crescita personale – Prof. Scapellato

**Seconda parte – II SEMESTRE (12 incontri)**

***Gli incontri si terranno il martedì, dalle ore 14,30 alle 16.00***

*-22 febbraio* *2022* **(martedì)** la responsabilità verso se stessi, verso gli altri e verso la trascendenza – Prof. Musso

*-1 marzo 2022* **(martedì)** l'accoglienza, l'empatia, l'ascolto, il sostegno, la vicinanza e l'amicizia – P1rof. Musso

*-8 marzo 2022* **(martedì)** l'essere testimoni ed esempio per gli altri, l'apertura di sè agli altri, il dono di sé – Prof. Musso

*-15 marzo 2022* **(martedì)** la vita come ricerca della verità al servizio del bene comune – Prof. Musso

*-22 marzo 2022* **(martedì)** la dignità dell'uomo e la sua vocazione al trascendente – Prof. Spampinato

*-29 marzo 2022* **(martedì)** il dominio di sè e lo sviluppo delle virtù personali e sociali – Prof. Spampinato

*-5 aprile 2022* **(martedì)** la scoperta della propria spiritualità e della dimensione valoriale– Prof. Spampinato

*-12 aprile 2022* **(martedì)** lo sviluppo del proprio processo di consapevolezza nelle dinamiche interpersonali – Prof. Spampinato

*-26 aprile 2022* **(martedì)** l'amore nella sua dimensione totalizzante – Prof. Scapellato

*- 3 maggio 2022* **(martedì)** l'amore verso se stessi – Prof. Scapellato

*- 10 maggio 2022* **(martedì)** l'amore verso gli altri, la natura e la vita – Prof. Scapellato

*-17 maggio 2022* **(martedì)** l'amore verso la trascendenza attraverso la costruzione di una vita eccellente – Prof. Scapellato