

Psicologo e Psicoterapeuta

Data di nascita: 4 giugno 1972

Luglio 2006. Specializzazione post-universitaria in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva conseguita presso l'Istituto Skinner di Roma con cui collaboro per la ricerca e come psicoterapeuta. Tesi: caso di disturbo n.a.s. di personalità; caso di disturbo narcisistico di personalità; ricerca su costruzione e mantenimento della salute psicofisica. Voto 50/50 e lode.

Settembre 2006. Iscrizione all'Albo Professionale degli Psicoterapeuti Regione Lazio.

Da gennaio 2003 a febbraio 2005. Tirocinio di specializzazione presso il Centro diurno per le tossicodipendenze "Stella Polare" - ASL RM/E: colloqui d'ingresso, gruppi di programmazione e verifica settimanale, riunioni organizzative di staff, prevenzione alle ricadute.

Luglio 2000. Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza".

Novembre 2000. Iscrizione all'Albo Professionale Regione Lazio n° 9434 dal 23/11/2000.

1999-2000. Tirocinio post-laurea di formazione in area clinica presso l'Istituto Skinner di Roma.

Marzo 1999. Laurea in Psicologia (indirizzo clinico e di comunità), conseguita presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" con tesi su "Prospettive psicosociali del Telelavoro: uno studio semi-sperimentale" Prof. Paolo Meazzini Voto 102/110.

INCARICHI E ATTIVITA':

Dal 2000 al 30 novembre 2010. Assistente alla Direzione dell'Istituto Skinner - Roma

Dal 2001 ad oggi. Docente esterno del Ministero della Difesa presso il "Civil Scuola Dife" di Roma nei corsi sottoelencati.

- Tecniche e logiche di comunicazione.
- Comunicazione aziendale e comunicazione mirata alla prevenzione.
- Comunicazione in emergenza.
- Rischi di natura psicosociale per datori di lavoro, responsabili, rappresentanti e addetti alla sicurezza: stress lavoro correlato (D.Lgs. 81/08).
- Formazione per formatori: progettazione didattica e direzione, coordinamento e controllo degli interventi formativi - ambiente e antinfortunistica.
- Relazioni con i sindacati: comunicazione efficace, gestione del dissenso e di casi particolari.
- Logica della qualità e del valore aggiunto – sicurezza e salute nei luoghi di lavoro.
- Conseguenze del mobbing e del burn-out sull'efficienza organizzativa, sulla sicurezza del lavoratore e sullo stato di salute.
- Ruolo dell'informazione nella formazione: analisi dei bisogni didattici; le fonti informative e gli strumenti di informazione.
- Metodologie per una corretta informazione nei luoghi di lavoro: riunioni, gruppi di lavoro, conferenze, seminari informativi.

Dal 2003 al 2005. Attività in qualità di psicologa per la formazione sportiva dei bambini presso l'A.S. "Casalotti Tanas" di Roma: corsi di psicologia dello sviluppo per i genitori.

Da marzo 2005 ad oggi. Attività come psicologa per la selezione degli studenti presso l'Università Europea di Roma.

Da aprile 2005 a settembre 2008. Attività come educatrice con i bambini presso "Legambiente" di Roma.

Da gennaio 2008 a febbraio 2009. Contratto a progetto presso l'associazione Erythros di Roma.

Dal 2008 ad oggi incarico d'insegnamento "Laboratorio di Psicologia clinica I" presso l'Università Europea di

Roma

Novembre 2008. Attività in qualità di Formatore presso la ASL RM H per il personale medico e paramedico: La Comunicazione non Verbale; La Comunicazione non verbale nella relazione madre-bambino e la comunicazione in contesti culturali differenti

Febbraio-maggio 2011. Attività in qualità di Formatore: EXECUTIVE MASTER IN PROTEZIONE CIVILE E DISASTER MANAGEMENT, presso il Centro Congressi Cavour ROMA

Ottobre 2011. Corso di formazione presso WIND spa -"I rischi di natura psicosociale: valutazione e intervento".

PUBBLICAZIONI, SEMINARI, CONVEGNI:

Marzo 2010: Seminario informativo "Il bullismo: dalla definizione alla conoscenza" presso la parrocchia Sant' Andrea a Roma

Maggio 2008 Cultore della materia "Psicologia della personalità I" e "Psicologia della Personalità II" , cattedra Prof.ssa Contardi, presso Università Europea di Roma

Maggio 2007 a maggio 2009 Seminario presso Università Europea di Roma , Corso di Laurea in Scienze e tecniche psicologiche, cattedra Prof.ssa Contardi su "Il Test 16 P.F forma C: come si adopera"

Dicembre 2006. Facoltà di Architettura dell'Università "La Sapienza" di Roma Seminario su "La comunicazione nell'emergenza".

Novembre 2006. Seminario di formazione "Progettazione e conduzione di una riunione" rivolto ai dirigenti sindacali UIL FPL della Provincia di Bologna.

Ottobre 2003. Lavori di ricerca: "Il problem solving skill training ad impianto causale" e "La terapia della comunicazione sociale ad impianto causale" insieme a Tamburello A., Contardi A., Lucchesi B., et al., entrambi presentati al XII° Congresso A.I.A.M.C. a Pescara.

CORSI FREQUENTATI:

Novembre 2006. Corso di formazione "La tutela della salute nei contesti di divertimento" (10 ore) presso la Cooperativa Sociale Parsec di Roma.

Novembre 2006. Corso di formazione "Il trattamento della dipendenza da cocaina" (9 ore) presso il Dipartimento di Salute Mentale (Unità Operativa Complessa Dipendenze Patologiche) AUSL di Bologna.

Dicembre 2005. Seminario "La ricerca, la mente, le droghe" presso la Cooperativa Sociale Parsec di Roma (progetto finanziato dalla Regione Lazio).

Febbraio 2005. Corso di formazione "Conoscenza dei determinanti dei danni acuti associati all'uso delle nuove droghe" (10 ore) presso la Cooperativa Sociale Parsec di Roma (progetto finanziato dalla Regione Lazio).

1995. Corso "Formazione alla prevenzione dell'HIV" organizzato dall'Istituto Superiore della Sanità presso l'Università degli Studi "La Sapienza" di Roma.